



COACHING DE L'ADOLESCENT ET DU JEUNE ADULTE

**Le jeune, l'adolescent est à la croisée des chemins
entre l'enfance et l'âge adulte, le monde s'ouvre à lui, la vie est devant lui.
Il rêve d'indépendance mais parfois peine à être autonome, acteur de sa
scolarité, de ses projets, de sa vie.**

Vous avez l'impression que votre enfant manque de confiance en lui, qu'il semble se mettre des freins et des limites, qu'il se sent inconfortable, qu'il a dû mal à trouver sa place dans cette période de changement et de transition.

Votre enfant aimerait se sentir mieux, avoir confiance en lui, se sentir libre d'avancer là où il le souhaite.

J'ai à cœur de

- lui offrir un lieu pour se poser en toute confidentialité dans un cadre bienveillant et ressourçant.
- l'accompagner dans une démarche dynamique et positive ;
- l'aider à poser ses choix, à découvrir ce qu'il veut vraiment, à avancer en toute autonomie, à élargir son champ des possibles ;
- l'accompagner à l'aide d'outils pour laisser apparaître ses talents, ses besoins, ses rêves, ses projets afin qu'il découvre qui il est, quelles sont ses forces et pouvoir ainsi reprendre confiance en lui.

Je m'engage à

- l'accompagner en toute confidentialité et bienveillance ;
- le guider avec respect, en harmonie avec les valeurs et les habitudes de vie familiales ;
- l'accompagner en lien avec ses parents ;
- mettre toutes mes expériences et compétences au service de son bien être et de son développement.

Acction
accompagnement - coaching

Ludivine Marguet : 77.15.58.30 // WH : +33.6.14.62.18.49 // acction.accompagnement@gmail.com