



## COACHING DE L'ENFANT

**En tant que parent, vous vous sentez parfois démunis face à votre enfant. Il a des difficultés pour gérer ses émotions, dans ses relations avec les autres, il manque de confiance en lui, a dû mal à trouver sa place dans sa vie familiale et amicale, semble renfermé...**

**Vous aimeriez que votre enfant grandisse sereinement, se sente bien et en confiance dans ses relations familiales et sociales, qu'il aille à l'école joyeusement.**

**Vous aimeriez mieux le comprendre, lui offrir un cadre bienveillant pour grandir, s'épanouir, gérer les frustrations et intégrer les apprentissages de la vie.**

**Vous aimeriez adoucir les relations que vous avez avec lui, l'aider à se construire, à retrouver confiance en lui.**

**J'ai à cœur de**

- vous offrir, à votre enfant et/ou à vous-même, un espace bienveillant, pour prendre le temps de vous poser et de clarifier les difficultés ;
- vous accompagner, vous et/ou votre enfant avec douceur, dynamisme et positivité pour (re)partir sur de nouvelles bases et avancer avec confiance ;
- mettre à profit mes expériences professionnelles antérieures auprès du petit enfant, de l'enfant et de l'adolescent.

**Je m'engage à**

- vous offrir un espace confidentiel, sécurisant et bienveillant ;
- vous accompagner vous et votre enfant avec respect, en harmonie avec vos valeurs et vos habitudes de vie ;
- travailler avec votre enfant en lien avec vous-même ;
- mettre toutes mes expériences et compétences au service de son bien-être et de son développement.

**Acction**  
accompagnement - coaching

Ludivine Marguet : 77.15.58.30 // WH : +33.6.14.62.18.49 // [acction.accompagnement@gmail.com](mailto:acction.accompagnement@gmail.com)